

# BEG-MEIL

*Séjour randonnées groupe*

## BRETAGNE

La Bretagne, ses ports de pêche, ses cités de caractère, ses îles surprenantes... Face à l'archipel de Glénan, Beg-Meil se niche dans un environnement verdoyant propice aux randonnées et aux excursions.



**VOUS ALLEZ** *aimer*

- Son architecture hors du commun labellisée « Architecture Contemporaine remarquable »
- Son emplacement au cœur d'un parc de 10 hectares et à 400m de la plage
- Sa piscine extérieure chauffée





# VOTRE SÉJOUR RANDONNÉES

## *tout compris*

### Hébergement

147 chambres (ou mobil home sans kitchenette) de 2 à 7 lits avec douche, wc et télévision. Linge de toilette fourni et lits faits à l'arrivée avec ménage une fois par semaine.

### Restauration

Pension complète sous forme de buffets à volonté avec vin aux repas compris. Dîners thématiques et spécialités régionales une fois par semaine. Possibilité de repas « pique-nique » à emporter, à réserver la veille (hors jour de départ). Restauration en terrasse possible (selon conditions climatiques).

### Promenades et Randonnées

#### Randonnées accompagnées :

- 4 demi-journées de randonnées encadrées par nos accompagnateurs
- Conseil avant séjour avec le responsable montagne du Village Club
- Prêt de matériel : sacs à dos, bâtons et gourdes
- Cartes et guides en consultation

#### 2 types de randonnées pour s'adapter à tous les niveaux :

-  Promenades sur les sentiers sans difficultés techniques
-  Marches sur des sentiers sans grande difficulté technique

Transport vers le départ des randonnées non compris. Accompagnement supplémentaire : Nous consulter

**Le + après rando :** Profitez de la piscine extérieure chauffée avec zone balnéo sur le Village Club.

### Activités

**Sur le Village Club :** Initiation pêche à pied, gym douce, relaxation, mini-foot, jeux de pistes et tournois sportifs. Basket, tennis (3 terrains), beach-volley, ping-pong et aires de jeux (matériel fourni).

### Animations

Salle de spectacle pour des animations de journée et de soirées : jeux, soirées à thème/dansantes, cabarets, spectacles, chants et danses.

### Piscine et Bien-Être

Piscine extérieure chauffée sur le Village Club avec zone balnéo, pataugeoire et plage-solarium (serviettes non fournies). 2 saunas (accès à partir de 16 ans).

### A votre disposition

Bar\*, wifi (bas débit gratuit, haut débit payant) dans tout l'établissement, bibliothèque, terrasse, informations touristiques, buanderie\*, fers et tables à repasser, sèche-cheveux, prêt de jeux de société, de cartes et de livres. Navettes gratuites du village assurant la rotation vers le centre bourg de Beg-Meil (6j/7) sous réserve. Parking gratuit et privé devant le Village Club.

\* Payant

### Inspirations Randonnées

#### BALADE AUTOUR DU CAP COZ

Découvrez une vue exceptionnelle sur la baie de la ville de Concarneau et observez les nombreuses espèces d'oiseaux dans la vasière du Cap Coz. Départ à pied depuis le Village Club.

 Temps de marche : 2h.

#### LA POINTE DE BEG-MEIL

Partez à la découverte du nouveau sentier côtier pour observer la vue sur le marais de zone ornithologique. Départ à pied depuis le Village Club

 Temps de marche : 2h.

#### BEG MEIL / CONCARNEAU

C'est un itinéraire populaire pour l'itinérance, l'ornithologie et la randonnée, tout en profitant de beaux moments de tranquillité au cours de la randonnée.

 Temps de marche : 6h30.



BRETAGNE

# BEG-MEIL

Village Club ouvert de mai à septembre

*Book Rando*



# VOTRE BOOK RANDO

## BENODET

-  Demi-journée
-  Dénivelé : 40m
-  Temps de marche : 2h40
-  Durée trajet voiture : 20 min

Entre mer et campagne pourquoi choisir ? Bénodet propose les deux ! Arpentez le joli sentier aménagé depuis l'anse de Penfoul, en sous-bois, le long de la rivière de l'Odet, puis longez le port de plaisance ainsi que le vieux-port et rejoignez la plage du Trez, plage principale de Bénodet.

## LA FORET DE HUELGOAT

-  Journée
-  Dénivelé : +37m / -62m
-  Temps de marche : 3h
-  Distance du Village Club : 90 km
-  Durée trajet voiture : 1h30 / 1h45

Sentier en sous bois, nombreuses légendes : la roche tremblante, la grotte du diable, le chaos, la mare aux sangliers, le camp d'Arthur, la rivière d'argent.

## ST MARINE

-  Demi-journée
-  Dénivelé : +33m
-  Temps de marche : 3h
-  Distance du Village Club : 13 km
-  Durée trajet voiture : 25 min (autocar interdit)

Une boucle qui nous fait découvrir des lieux peu visités dans la campagne et la Pointe sauvage de Combrit, estuaire de l'Odet. Une vue pittoresque de Bénodet depuis le Port de Sainte-Marine et retour par l'allée cavalière dans le polder. Autocar interdit dans Sainte Marine.

## ODET BOIS ROSCOURE

-  Journée
-  Dénivelé : 50m
-  Temps de marche : 3h
-  Durée trajet voiture : 20 min

Espace protégé par le conservatoire du Littoral : le bois de Roscouré, puis rive droite de l'Odet jusqu'à son estuaire près du Pont de Cornouaille.

## MER BLANCHE

-  Demi-journée
-  Dénivelé : +11m
-  Temps de marche : 2h45
-  Durée trajet voiture : 10 min

Sentier côtier lagune marais zone ornithologique, faisable à marée basse avec passage à gué de la passe du Letty.

## TRONEN/LA TORCHE

-  Demi-journée
-  Dénivelé : 40m
-  Temps de marche : 3h
-  Durée trajet voiture : 45 min

Départ de la Chapelle de Tronoen et de son célèbre calvaire, circuit entre menhirs et dolmens, retour par le bord de mer et le massif dunaire.

## POINTE DE BEG MEIL

-  Demi-journée
-  Dénivelé : +18m
-  Temps de marche : 3h

Sentier côtier au départ du Village Club, marais zone ornithologique, bourg de Beg-Meil.

## PONT AVEN

-  Demi-journée
-  Dénivelé : +85m
-  Temps de marche : 3h
-  Durée trajet voiture : 40 min

Sur les traces de Gaugin de la chapelle de Nizon à la Chapelle de Tremalo. Parcours par le bois d'amour et les bords de l'Aven.

## KERASCOUET/ROSPICO

-  Demi-journée
-  Dénivelé : +35m
-  Temps de marche : 3h
-  Durée trajet voiture : 45 min

Le village des chaumières de Kérascouet au de l'anse de rospico

## LOCTUDY

-  Demi-journée
-  Dénivelé : +11m
-  Temps de marche : 2h45
-  Durée trajet voiture : 40 min

Départ de Loctudy par les rues, ruelles, plages et greves.

## PONT AVEN RIVIERE

-  Demi-journée
-  Dénivelé : +10m / -10m
-  Temps de marche : 3h
-  Durée trajet voiture : 35 min

Belle balade le long de la rivière.

# VOTRE BOOK RANDO

## RIEC SUR BELON

-  Demi-journée
-  Dénivelé : +60m
-  Temps de marche : 2h45
- Durée trajet voiture : 45 min**

Les bords du Belon et l'anse de Penmur.

## LA POINTE DE MOUSTERLIN

-  Demi-journée
-  Dénivelé : 20m
-  Temps de marche : 3h15

Ce circuit de 9 km permet d'associer des parties en bord de mer par les sentiers aménagés en haut du massif dunaire et un parcours dans la zone de marais de Moustertlin.

Découverte de la zone protégée des marais de Moustertlin, de sa faune (canard, poule d'eau, cormoran, héron, aigrette...) et retour par la dune.

## BALADE AUTOUR DU CAP COZ

-  Demi-journée
-  Dénivelé : 50m
-  Temps de marche : 3h
- Distance du Village Club : 6 km**
- Durée trajet voiture : 10-20 min**

Après avoir longé la anse de Penfoullic, cette balade permet de découvrir la pointe du Cap Coz, son vieux port et sa longue plage bordée de pins et de villas balnéaires. Elle emprunte ensuite le sentier côtier, plantée de rhododendrons et offrant de magnifiques panoramas sur la baie de La Forêt.

## BEG MEIL À CONCARNEAU

-  Journée
-  Dénivelé : 130m
-  Temps de marche : 6h30

C'est un itinéraire populaire pour l'itinérance, l'ornithologie et la randonnée, tout en profitant de beaux moments de tranquillité au cours de la randonnée.

## CAP COZ/PENFOULIC

-  Demi-journée
-  Dénivelé : 60m
-  Temps de marche : 3h30
- Durée trajet voiture : 10 min**

Parcours associant charme de la mer et de la campagne bocagère. Du littoral de Cap Coz vers les Bois de Penfoullic.

## CROZON

-  Journée
-  Dénivelé : +13m
-  Temps de marche : 3h
- Durée trajet voiture : 1h45**

Cap de la chèvre. Boucle avec découverte des villages de pêcheurs et le sentier littoral.

## LA POINTE DU RAZ

-  Demi-journée
-  Dénivelé : 300m
-  Temps de marche : 2h45 / 3h15
- Distance du Village Club : 70 km**
- Durée trajet voiture : 1h15 / 1h30**

Une petite balade située dans un des sites les plus spectaculaires de Bretagne. Vous évitez le parking officiel et les marchands du temple qui l'accompagnent. En fin de première partie, vous aurez une vue panoramique sur la pointe.

## POINTE DU VAN

-  Journée
-  Dénivelé : 400m
-  Temps de marche : 6h30
- Durée trajet voiture : 1h30**

Randonnée entre la pointe du Van en passant par la célèbre et magnifique baie des trépassés.

## LOCRONAN

-  Demi-journée
-  Dénivelé : +160m / -160m
-  Temps de marche : 3h15
- Durée trajet voiture : 55 min**

Découverte de Locronan puis son bocage par le bois de Nevet.

